

到2050年，全球糖尿病患者数量将从5.29亿飙升至13亿

意味全球每个国家的糖尿病患病率都将增加

华盛顿州西雅图，2023年6月22日 – 全球有超过五亿人患有糖尿病，影响着各个年龄段的男性、女性和儿童，涵盖了每个国家。据《柳叶刀》今日发布的数据预测，在接下来的30年里，这一数字预计将增加至13亿人，而且每个国家都将出现增长。

最新和最全面的计算显示，当前全球糖尿病的患病率为6.1%，使其成为导致死亡和残疾的十大主要原因之一。在超区域层面上，北非和中东地区的患病率最高，为9.3%，预计到2050年将跃升至16.8%。拉丁美洲和加勒比地区的患病率预计将增至11.3%。

糖尿病在每个国家中65岁及以上的人群中特别明显，全球这一年龄群体的患病率超过20%。年龄在75至79岁之间的人群中，患病率最高达到24.4%。从超区域的角度来看，北非和中东地区在这个年龄组的患病率最高，为39.4%，而中欧、东欧和中亚地区的患病率最低，为19.8%。

几乎所有全球糖尿病病例（96%）都是2型糖尿病（T2D）；研究的所有16个风险因素都与T2D有关。高身体质量指数（BMI）是T2D的主要风险因素，占T2D残疾和死亡的52.2%，其次是饮食风险、环境/职业风险、烟草使用、低体力活动和饮酒。

“糖尿病的快速增长速度不仅令人担忧，而且对全球每个卫生系统都构成了挑战，尤其是考虑到该疾病还增加了缺血性心脏病和中风的风险，”华盛顿大学医学院卫生指标与评估研究所（IHME）的首席作者、首席研究科学家Liane Ong博士说道。“尽管一般公众可能认为T2D仅与肥胖、缺乏运动和不良饮食有关，但由于多种因素，预防和控制糖尿病是相当复杂的。这包括个体的遗传因素，以及一个国家结构系统内的后勤、社会和财政障碍，特别是在低收入和中等收入国家。”

“有些人可能迅速关注一个或几个风险因素，但这种方法没有考虑到人们出生和生活的条件在全球范围内造成的差异，”IHME的副作者、学士后研究员Lauryn Stafford说道。“这些不平等最终影响到人们进行筛查和治疗的机会以及卫生服务的可获得性。这正是为什么我们需要对糖尿病对人群产生的影响有一个更全面的了解。”

利用2021年《全球疾病负担》（GBD）研究，研究人员对1990年至2021年间的204个国

家和地区按年龄和性别进行了糖尿病的患病率、发病率和死亡率的研究，并预测了糖尿病的患病率到2050年。他们还提供了1型糖尿病（T1D）和2型糖尿病（T2D）的估计，并量化了16个风险因素对T2D负担的比例。研究团队包括来自IHME和GBD 2021合作伙伴的研究人员，他们遍布全球各地。

这项研究由比尔和梅琳达·盖茨基金会资助。

如需与作者进行媒体采访，记者可以联系：media@healthdata.org.